

Fumette passée de mode



Image © Keystone

La consommation de cannabis est en baisse chez les 15-24 ans. Deux spécialistes expliquent pourquoi. (Vincent Donzé)

Cocaïne en hausse, cannabis en baisse chez les 15-24 ans: c'est ce que révèle une enquête de l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). L'enquête, renouvelée tous les cinq ans, porte sur un échantillon de 19'000 personnes.

Pour le directeur de l'ISPA, Michel Graf, la hausse de la consommation de cocaïne traduit une tendance perceptible depuis quelque temps dans la société, qui privilégie l'euphorie rapide, les contacts faciles et les performances accrues.

A l'inverse, le cannabis, qui finit par endormir, perd de son attrait auprès des jeunes. Un phénomène observé sur le plan international.

En 2002, 11,4% des 15-19 ans ont déclaré consommer du cannabis. En 2007, ils n'étaient plus que 6,9%. Comment expliquer ce recul chez les jeunes? L'efficacité de la prévention? La difficulté de s'en procurer? Un simple effet de mode ou la peur du gendarme? Les réponses de deux spécialistes: Nicolas Donzé, biologiste et toxicologue à l'Institut central des hôpitaux valaisans, et Philippe Garbani, préfet de Bienne et ancien directeur du Drop-in, un centre de consultation pour toxicomanes.

La prévention

Le message adressé aux jeunes, c'est qu'une drogue n'est pas douce ou dure: c'est une drogue! «Elles agissent sur le même système neurologique. On le sait depuis que les scientifiques ont découvert que le cerveau est recouvert de récepteurs activés par le cannabis comme par la morphine», indique le biologiste et toxicologue Nicolas Donzé. Le cannabis influence «tout ce qu'on fait dans la vie» et, quand il est consommé à l'adolescence, «il met en branle des mécanismes qui font de nous des otages». Cette découverte sur l'addiction est-elle entendue par les 12-18 ans? «Je ne fais pas la morale et, quand le message est scientifique, il y a une soif de connaissance», indique Nicolas Donzé, qui donne des conférences dans les collèges. Son message est-il relayé? «Il y a une prise de conscience dans la société.»

La vente

Même s'il conteste le terme de «croisade», le préfet de Bienne, Philippe Garbani, a mené la vie dure aux magasins de chanvre, qui attiraient fumeurs et revendeurs loin à la ronde. Il en a fermé une quarantaine en cinq ans, rien qu'à Bienne. Surtout ceux qui vendaient n'importe quoi à n'importe qui en ne pensant qu'à l'argent. «Il existe encore une dizaine de points de vente, mais ils sont discrets.» Les initiés savent où trouvé du cannabis - ici dans une boutique, là chez un coiffeur - mais pas les ados. Philippe Garbani parle de «visibilité réduite»: les plants de cannabis ne poussent plus en vitrine.

La mode

«Fumer un joint, ce n'est pas in pour la nouvelle génération», constate Philippe Garbani. Que fait un ado qui ne fume pas? Il ne sniffe pas, mais il boit. «Et c'est pire, quand on voit des gamins d'école dans un coma éthylique», estime le préfet biennois, Philippe Garbani. Les botellones ont succédé aux alcopops. Boire, c'est pire que fumer? «La seule différence, c'est que, à l'âge adulte, l'alcool peut être consommé avec modération», indique le biologiste et toxicologue valaisan Nicolas Donzé. Et pour un ado? «Je préfère qu'il apprécie un verre de vin, mais le plus tard possible. Interdire l'alcool au moins de 21 ans, comme aux Etats-Unis, ce n'est pas complètement faux.»

La répression

Se faire pincer avec un joint dans la poche peut coûter cher. Combien: 300, 500?francs? «Même davantage pour un simple consommateur: le cannabis est une des drogues les plus prohibées», remarque Philippe Garbani. Le problème, c'est que les ados l'ignorent: «Demandez à un jeune si le cannabis est interdit ou autorisé: il sera incapable de vous répondre», admet le préfet biennois, Philippe Garbani. Son reproche: «Le message de la société adulte n'est pas clair.» Interdire ou autoriser sous contrôle? Le débat n'a pas été ouvert par le ministre de la Santé Pascal Couchepin. Le sera-t-il par son successeur, Didier Burkhalter?