

La consommation précoce d'alcool est néfaste pour les jeunes selon Educ'alcool

La consommation précoce d'alcool chez les jeunes peut avoir des effets très néfastes sur leur développement physique et psychologique, soutient Educ'alcool.

Dans sa monographie "Alcool et santé", publiée mardi, l'organisme vise à retarder le plus longtemps possible l'âge de la première consommation chez les jeunes.

Educ'alcool soutient que les adolescents sont vulnérables à la consommation précoce, notamment parce que "leur habileté à réfléchir adéquatement est en développement" et "parce qu'ils apprécient particulièrement les sensations fortes".

Le directeur général d'Educ'alcool, Hubert Sacy, croit que la prévention de la consommation prématurée d'alcool peut éviter les excès et le nombre d'intoxications chez les adolescents.

Dans sa publication, l'organisme prétend que la consommation d'alcool chez les jeunes peut notamment endommager leur cerveau, provoquer des difficultés lorsque vient le temps de gérer des émotions, ainsi que causer des dysfonctionnements physiques.

Educ'alcool recommande ainsi aux adolescents de retarder le plus possible leur consommation d'alcool ainsi que de consommer de façon responsable. Il est aussi recommandé aux parents de surveiller la première consommation de leur enfant et de discuter avec eux sur les effets négatifs de l'alcool.

Source: The Canadian Press

Plus d'info sur www.educalcool.qc.ca